



# ego testar. "Fötterna försvann"

**Föreställ dig att du tar ett avkopplande fotbad, du sticker ner dina ömmande fötter i klart vatten - lutar dig tillbaka och blundar...**

**Nästa gång du öppnar ögonen ser du knappt fötterna alls...**

...Det förut så rena vattnet ser ut att vara hämtat från reningsverkets bassäng med ännu orenat vatten. Det är brungult, sörjigt - och superäckligt.

EGO testade nya Aqua-Detox - ett reningssystem för kroppen. Birgitta och Gunnar Holmer på "Magnet och Hälsa" i Stockholm hävdar att smutsen i vattnet kommer från mig. Att gifterna gått ut genom porerna under fötterna.

Fotografen och jag stirrar fånigt på baljan, vars innehåll förmodligen får ett avloppsvatten att framstå som klart. Hur är detta möjligt?  
- Apparaten är ganska ny i Sverige, har bara funnits här i något halvår. Den kommer från England. Det du ser är inte smuts, däremot avlagringar från kroppen. Man har med laboratorieprov exempelvis mätt upp ammoniak som finns i urinen. Sedan kommer det ut sådant vi inte ska ha i kroppen men som vi ändå får i oss, till exempel fosfater och nitrater, berättar Birgitta.

**Hon är en före** detta lärare som har arbetat med hälsofrågor i 20 år. På kliniken i Stockholm arbetar de också med QX-behandlingar och magnetterapi. De använder en så kallad Bemermatta, en magnetmadrass.  
- Vi brukar säga att QX:n, det är tandläkaren, dit måste du gå nån gång då och då och kolla att allt är okej. Magnetmadrassen är tandborstningen, som ger din kropp syre framför allt. Och slutligen har vi D-toxen, som är som tandhygienisten, som håller rent i kroppen. Förstår du vilket fint koncept vi har? säger Birgitta och skrattar.

Hon har själv en bakgrund som superallergiker, hon tålde nästan ingenting och åt dagligen höga doser mediciner. När hon började intressera sig för kost och hälsa och började med magnetterapin så slutade hon med alla mediciner.

- Jag var medicinförgiftad, i dag är jag bara allergisk mot djur, och jag jobbar hårt utan besvär, säger Birgitta.

**Efter 30 minuter** i fotbadet är vattnet och mina fötter så sörjiga och smutsiga att jag måste tvätta dem med tvål och vatten för att stå ut med dem. Jag gör behandlingen tre gånger och efter de gångerna börjar mitt stora eksem på ena foten att krympa.

Jag förstår fortfarande ingenting, men om jag ser ut så här inuti kan det inte vara bra för mindre inre organ. Apparaten är godkänd av EU och jag måste nog ta reda på om det blir mindre brunsvart vatten med tiden om jag fortsätter, eller om jag hela tiden fyller på med nikotin och andra onyttigheter.

## aqua detox-behandling 30 minuter

### - så bra var det

#### EGOFAKTOR

Jag blir lite äcklad av se mina fötter i en balja med något som alltmör liknar avloppsvatten. Kommer det där från MEJ?

#### AHAUPPLEVELSE



Skrämmande, äckligt, "hur tusan", "vad är det som händer?", "Det kan inte vara sant"... Jag och fotografen är lika fascinerade.

#### HÄLSOEFFEKT



Jag gjorde behandlingen tre gånger och mitt eksem blev avsevärt mindre. Något positivt händer.

#### NOTERING

Nja, som ett fotbad ungefär, men äckelkänslorna när smutsen kommer tar bort det.

#### DAGEN EFTERKÄNSLA:



En känsla av att något har hänt när eksemet förminskas.

Av ANNIKA SUNDBAUM-MELIN

magasinet@expressen.se

#### FAKTA/

### EGOFAKTA/ AQUA DETOX (KALLAD D-TOX)

Apparaten består av tre komponenter - ett fotbad, en elektrisk styrenhet och en spole. Spolen fästs i fotbadet, styrenheten levererar en mycket svag ström till spolen, detta resulterar i att metallen i spolen, i samverkan med vatten och salt, alstrar positivt och negativt laddade joner. Joner är laddade atomer som antingen har en elektron för litet eller en för mycket. Detta medför att de alstrar magnetfält och drar till sig motsatt laddade partiklar, som lämnar kroppens celler genom fötternas porer. En avgiftning kort och gott.

#### Sågs vara bra för:

Njurfunktionen, blodcirkulationen, eksem, som smärtlindring vid exempelvis fibromyalgi, vitaliteten (du blir piggare).

**Pris:** 375 kronor per halvtimmesbehandling. Sex behandlingar bör göras under den första månaden, därefter minimum en behandling per månad. Behandlingen ska inte göras oftare. Man bör inte ta behandlingen oftare än varannan dag.

**VAR:** Finns än så länge enbart på ett fåtal kliniker i Sverige, för mer information: WS Trading AB: 0522-631180 [aquadetox.se](http://aquadetox.se)