

meg & deg

På denne dag
2. sept.

1962:

Verden sto foran en av de alvorligste kriser etter den annen verdenskrig da **Sovjetunionen** samtykket i å sende våpen til Fidel Castros Cuba. Faren for atomkrig mellom De forente stater og Sovjetunionen har kanskje aldri vært større. Amerikansk etterretning oppdaget at raketter ble skipt til Cuba, og reaksjonen var meget sterk. Krisen gled over først i slutten av oktober, etter at president John F. Kennedy hadde advart sovjet-lederen Nikita Khrusjtsjov mot å plassere raketter på Cuba.



1979:

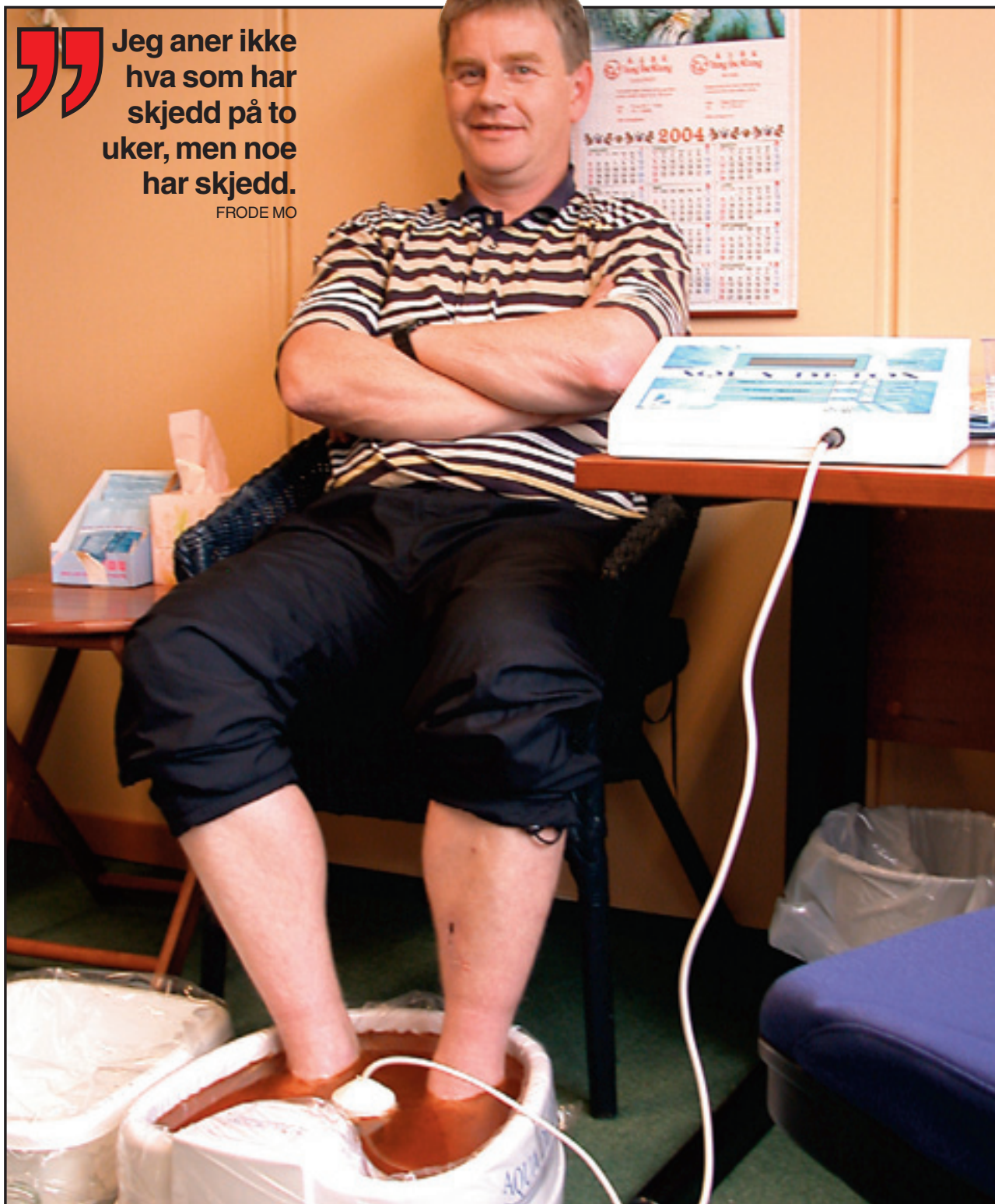
«Nordnes sjøbad åpent en uke til», melder BA på denne dag for 25 år siden (faksimile). Ekstrauken var muligens for å kompensere for en usedvanlig dårlig august, med 16 grader i sjøen som høyeste målte temperatur i den første høstmåned. Laveste august-temperatur var 11 grader. – En av de dårligste sesonger Nordnes sjøbad noensinne har hatt, fortalte bademester **Mel-nick Littland** (på faksimilens bilde), som selv var på vei til Rhodos – for å bade.

1993:

Pop-superstjernen **Michael Jackson** spratt tilbake på scenen i Singapore, tilsynelatende uberørt av rykter om sykdom og sexmisbruk av unge gutter. Han viste også å tegne til migrenen som hadde tvunget ham til å avlyse den planlagte konserten i Singapore to dager tidligere. Amerikansk politi etterforsket påstandene om at Jackson hadde misbrukt en 13 år gammel gutt seksuelt. Jackson selv sa at disse påstandene var fullstendig ubegrunnede.

Fotbad gir

innvendig vask



” Jeg aner ikke hva som har skjedd på to uker, men noe har skjedd. **FRODE MOE**

Frode Moe (43) har fått mer energi og sover bedre. Mona Riisnes (61) er mye bedre av leddgikten. Begge har tatt fotbad som hjelper kroppen med å rense seg selv.

– Jeg aner ikke hva som har skjedd på to uker, men noe har skjedd. Ikke tvil om det! utbryter Frode Moe (43) fornøyd. Han sitter med føttene i et spesielt fotbad som skal hjelpe kroppen med å rense seg selv. Aqua Detox, heter det. Det er ganske nytt i Norge, og tilbys av blant annet terapeutene Eva Botnen og Anne Helene Haldal ved Det Alternative Huset på Midttun.

I utgangspunktet var ikke Frode spesielt syk, men han fikk anbefalt å ta en «rens».

– **Allmenntilstanden min er nå mye lettere. Jeg trenger mindre søvn og føler meg mye mer opplagt, sier Frode.**

– Første gang jeg var her, kunne jeg ikke se føttene mine etter en halv time. Jeg ble helt skremt. Vannet var så ekkelt! Sier han og grøsser. Men se nå, etter fjerde behandling: Vannet er gjennomskiktig og mye penere og renere.

– Dette liker jeg, for det har gått så fort og jeg er ganske utålmodig, sier han lurt.

SLUTTET MED TABLETTER

Meg&Deg møter også Mona Riisnes (61) som har vært sterkt plaget med leddgikt, samt artrose i hendene. Hun har ikke lyst til å ha bilde av seg selv i avisen, men forteller gjerne:

– Se her! Stråler hun lykkelig og viser lillefingeren. Før behandlingene startet, var den helt krokete, og ikke mulig å strekke ut. Nå er den helt rett og rørlig. Dessuten er hevelsene på ledene nesten helt borte. Hun viser også venstre arm. Før behandlingen, kunne hun bare løfte den så vidt opp til siden. Nå kan hun løfte den helt opp og til og med føre den bak for å klø seg selv på ryggen.

– Ingen leger har kunnet hjelpe meg.

I halvannet år har Mona hatt 96 fysikalske og 13 kiropraktiske behandlinger. Det lettet litt hver gang, men hun ble ikke bedre. Neste skritt var eventuelt operasjon.

– **Men noe har skjedd på grunn av denne behandlingen. Det er garantert. Jeg har ikke tatt smertestillende tabletter på to uker.**

– Dessuten har jeg mye mer kraft. Før jeg startet behandlingen, måtte jeg bruke to hender for å holde kaffekoppen. Nå kan jeg holde på ting med en hånd uten at det faller ned, forteller hun glad. Hun forteller også at hevelsene i håndleddet er halvert og hun har fått tilbake varmen i føtter og hender. Dessuten har hun



HJELP TIL SELVHJELP:

– Behandling med Aqua Detox gjør at kroppen får hjelp til å rense seg selv, sier terapeutene Eva Botnen og Anne Helene Haldal ved Det Alternative Huset på Midttun. Eva er utdannet biopat og jobber også som healer, medium og er klarsynt. Anne er zoneterapeut, homeopat og healer.

hatt problemer med søvnen i mange år. Nå sover hun godt natten igjennom.

Mona er kjempeglad for at hun ble anbefalt denne behandlingen:

– **Du tror det ikke før du får se det. Dette anbefaler jeg alle jeg møter!**

TOVE GULBRANDSEN

Tlf. 55 23 51 71

Effekter av behandlingen

Produsenten av Aqua Detox, formidler at behandlingen kan forbedre funksjonene i eller ved:

Lever og nyrer, psoriasis/hudproblemer, infeksjoner, forbedrer blodsirkulasjon og stoffskifte, reumatisme/urinsyre/gikt, forebygger stress, hodepine, lindrer smerte, ødemer/hovne føtter, menstruasjonsverk, kvikksølv og tungmetall avgiftning, Senker kolesterolnivået, bedrer opp-tak av vitaminer og mineraler,

lavere blodtrykk.

Kliniske observasjoner og rapporter fra klienter, har vist store forbedringer som mindre smerte, bedre sirkulasjon i lavere kroppsdel, bedre blodtryksregulering og lavere kolesterol, forbedring av mobilitet, bedre hud, mer avslappet, mindre menstruasjonsproblemer. Dette er resultater fra før og etter behandlingen, i klinisk test mars 2002 i England.

Slik virker det

Meg&Deg har testet Aqua Detox-behandlingen. Her er vår erfaring, samt forklaring på hvordan det virker.

Man setter seg pent ned med føttene i Aqua Detox-fotbadet som er fylt med varmt vann. En spiral skaper elektromagnetiske vibrasjoner i vannet som gir ionisering.

Det går tre minutter: Vannet blir gusjegult. «Syreoverskudd fra kroppen din», forklarer terapeutene. Vannet forandrer farge igjen, det kommer rusk og rask og ekkel guff som siver rundt i vannet. «Ubalanse i mage og tarm», får vi høre.

Forklaringen på at vannet får farge, er at det kommer fra skadelige stoffer som utskilles gjennom de 2000 porene som finnes i hver fot. I løpet av en halv time, har vannet forandret seg til en skrekkeligvisjon som stinker guffe og jern. Føttene kan ikke en gang skimtes nede i noe som ser ut som et tykflytende myrhull med rustavleiringer.

«Gjærtype», sier terapeutene. Grønt. «Gallestoffene». Der er brune sjatteringer. «Leverstoff», er svaret. Så siver det ut noe sort: «Tungmetaller», og til sist hvitt, som forklares med «lymfene renses».

Grunnen til at kroppen har mye uhumskeheter, kan oppstå ved en direkte skade, eller langsomt ved feilaktige matvarer, dagens dietter, luftforurensning, kjemikalier i vannet, røyking, alkohol, konserveringsmidler, forurensing fra nærmiljøet. Kombinert med lite mosjon og mye stress, fyller det kroppen med en mengde avfallsprodukter, toxiner (tungmetall, kvikksølv) i ulike former, som angriper ledd, muskler, organ, vev og kjertler og forårsaker større eller mindre besvær.

Man kan bli skuggredd av mindre. «Helt normalt», beroliger terapeutene. Dette opplever de hele tiden hos dem som tar en slik kur. Første gang får alle sjokk. Så blir vannet renere og renere for hver behandling. Samme ettermiddag kom bivirkningene som

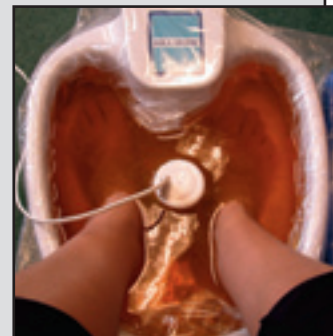
mange får som følge av at kroppen selv har satt i gang å avgifte seg selv: Lett hodepine, litt svimmel, en del toalettbesøk, trette enn vanlig og litt småverking i kroppen.

Hver behandling tar 30 minutter, normalt tas 5 - 8 behandlinger over 2 - 3 uker for å oppnå optimal effekt.

Det hører med til historien at Meg&Deg sin prøvekanin tok nytt fotbad tre dager senere. Etter en halv time var vannet «bare» lett brunorange, og ganske gjennomskiktig (som på bilde nummer 2). Med andre ord: Vi har vært med på en «innvendig vask».



RENT OG PENT: Rent vann, rene føtter. Mon tro hva som kommer til å skjje?



I ALLE DAGER...! Etter fem minutter begynner vannet å fylles av partikler og fargen skiftes til brun-orange.



FYTTIRAKKEREN!! Etter en halv time er vannet forvandelt til gammelt myrvann med illeluktende guffe.