

Absolut hälsa!

Av Ewa Röjestål

Rena kroppen genom fötterna

Sätt ner fötterna i ett fotbad och du renar kroppen invändigt!

Det låter för bra för att vara sant.

Det kan inte vara sant, tänker jag, men när jag tittar ner i fotbadet efter 30 minuter och ser ett brunt och grumligt vatten undrar jag förbryllat vad som hänt. Är detta på riktigt eller är det trolleri?

AbsolutNu har testat Aqua-Detox, en ny produkt på den svenska marknaden, men som funnits några år i Storbritannien. Apparaten sägs rena och avgifta kroppen samtidigt som den stimulerar cellerna och ökar vitaliteten.

Maskinen sägs vara bra för njurfunktionen, blodcirkulationen, vid eksem, ledbesvär, fibromyalgi, trötthet med mera. Metoden används till och med på en cancerklinik i Storbritannien för att hjälpa patienter som fått kemoterapibehandlingar.

Den moderna livsstilen med stress, snabbmat, och för lite motion gör att kroppen bildar toxiner som resulterar i en elektrisk obalans i cellerna. Den naturliga funktionen för cellerna är att absorbera näringsämnen samt att stöta bort avfallsprodukter. Varje form av obalans i cellerna gör att de inte kan arbeta lika effektivt vilket medför att vi mår sämre och kroppen har svårare att bekämpa sjukdomar.

Jaha, det låter ju bra - rent teoretiskt.

Men hur fungerar det i praktiken?

Jag bokar tid hos Lisbet Rundgren, kropp- och själ-terapeut på Hotell Park Inn, som lär ska ha den första Aqua Detox-apparaten i Gävle. Hon fyller fotbadet med vatten och häller i en saltlösning, sedan sätter hon i en spiralformad spole som är kopplad till en elektrisk styrenhet. Jag stoppar i fötterna i fotbaljan. Vattnet är varmt och skönt, det är som att sitta med fötterna i ett vanligt fotbad. Efter en stund börjar vattnet se ut som tevattnet.

- Det är väl något färgämne som Lisbet hållt i, säger jag i skämtsamt ton till fotografen.

Och mycket riktigt visar det sig vara sant: Metallen i spolen reagerar mot både saltet och allt som finns i vattnet, så färgförändringen uppstår även om fötterna inte är i vattnet.

Men efter ytterligare några minuter händer det oförklarliga. Vattnet blir brunare och brunare... Den där grumliga sörjan - kommer den verkligen från min kropp el-



Före & efter

ler är det något hokuspokus i apparaten? Då säger fotografen som ligger på golvet vid mina fötter för att få bättre bilder:

- Nu luktar det faktiskt illa om vattnet! Han rynkar på näsan.

Det pirrar i fotsulorna och upp i benen under tiden jag får behandlingen. Lisbet förklarar att det är blodcirkulationen som kommer igång och att cellerna stimuleras och får ett energitillskott.

Pling. 30 minuter har gått och behandlingen är över. Lisbet håller upp nytt, fräscht, vatten, i en annan, vanlig, fotbalja. Jag är glad över att få tvätta bort den bruna sörjan från fötterna.

Det fortsätter att pirra under fötterna resten av dagen och kvällen. När jag vaknar på morgonen nästa dag känns det som om något har hänt i kroppen. Jag känner mig piggare, och mina vanligtvis ömma muskler, vid nacke och axlar, är inte längre ömma - de känns mjukare. Någonting har hänt!

Jag bokar tid för en ny behandling, för jag vill se om vattnet ska omvandlas till avloppsvatten igen. Men denna gång blir vatten bara lite ljusst brunfärgat. Det pirrar dock lika mycket i fötter och ben. Och morgonen efter känns musklerna ännu mjukare.

Ja, min hjärna grubblar fortfarande på vad det är som händer - men kroppen konstaterar glatt att den känner sig bättre.

FAKTA:

Aqua Detox-enheten består av tre komponenter - ett fotbad, en elektrisk styrenhet, och en spole. Spolen fästs i fotbadet, styrenheten levererar svag ström till spolen, detta resulterar i att metallen i spolen, i samverkan med vatten och salt, alstrar positivt och negativt laddade joner. Detta medför att cellernas elektriska obalans minskar, de återbalanseras och kan därmed fungera effektivt och stöta bort lagrade toxiner.